



دانشگاه گونر

مرکز بهداشت، درمان و مشاوره دانشگاه گونر (ویژه خواهران)

عوامل اجتماعی تحکیم خانواده

♦ حسن تدبیر در امور اقتصادی و

قناعت

یکی از عوامل مؤثر در ناسازگاری و بروز اختلاف میان زن و شوهر، مسائل اقتصادی است. در مقابل، برخورداری از حداقل تمکن مالی، نقش مهمی در شکل گیری و تداوم زندگی مشترک خانوادگی ایفا می کند. این نکته در تعالیم اسلامی نیز مورد توجه قرار گرفته و در برخی احادیث، برخورداری مرد از دارایی نسبی جزو معیارهای همسرگزینی قلمداد می شود. همچنین تأمین نیازهای معیشتی زن "نفقه"، از وظایف الزامی مرد و حق زن بر مرد به شمار آمده، به گونه ای که در صورت ادا نکردن این حق یا ناتوانی از آن، زن می تواند حق طلاق را به دست آورد درک موقعیت خانواده، تشخیص منابع مالی، با شناخت نیازهای ضروری و مدیریت درست در خانواده، سبب ایجاد روحیه ی قناعت و پرهیز از فزون خواهی می شود. اعضای خانواده نیز برای ایجاد حالت قناعت در خود باید به خانواده هایی که از سطح اقتصادی پایین تری برخوردارند، توجه نمایند و روابط خود را بیشتر با این گونه خانواده ها تنظیم کنند و درک درستی از طبقه ی اجتماعی خویش داشته باشند و مخارج خود را با طبقه ای که به آن تعلق دارند، منطبق کنند

♦ ازدواج اختیاری

به اعتقاد بسیاری از صاحب نظران اجتماعی، رضایت و توافق طرفین در ازدواج، یکی از عوامل استحکام خانواده است. ازدواج اجباری، پیوند زناشویی رسمی است که در آن، رضایت و اراده ی زن و مرد یا یکی از آنها نادیده انگاشته و برای برقراری این پیوند، از انواع فشارهای جسمی و روانی استفاده می شود. در ازدواج های اجباری به دلیل نبود شبکه ی ارتباطی محبت آمیز میان زن و شوهر، معمولاً خانواده به کانون درگیری، تضاد و کشمکش بدل می شود که می تواند پی آمدهای ناخوش آیند و جبران ناپذیری در پی داشته باشد، مانند احساس درک نکردن متقابل، ناتوانی در برقراری ارتباطی سالم و به دنبال آنها، احساس سرخوردگی، به گونه ای که تحمل یکدیگر زیر یک سقف برای آنها مشکل بوده، جدایی تنها راه رهایی به نظر خواهد رسید.

♦ مدیریت روابط

اجتماعی زنان و

مردان

یکی از مهم ترین عواملی که در حفظ و تقویت علائق زناشویی و در نتیجه، تحکیم و تثبیت خانواده نقش اساسی دارد، محدود بودن روابط زن و مرد در عرصه ی تعاملات اجتماعی است. اختلاط زن و مرد در حوزه های مختلف اجتماعی همراه با ضعف اخلاقیات و رعایت نکردن حریم محرم و نامحرم و امکان برقراری روابط آزاد، باعث ضعف یا نبود انگیزه ی لازم برای تشکیل خانواده یا حفظ آن خواهد شد.

تهیه و تنظیم: نسیم سهیلی دکترای تخصصی مشاوره