



دانشگاه گونر

مرکز بهداشت، درمان و مشاوره دانشگاه گونر (ویژه خواهران)

عوامل فردی تحکیم خانواده

خوش اخلاقی

اخلاق در استحکام خانواده از اهمیت ویژه ای برخوردار دارد. پایبندی به اصول اخلاقی، نیرومندترین عامل درونی برای کنترل افراد از دست زدن به اعمال غیرانسانی به شمار می رود

تأمین نیازهای عاطفی

ارضای نیازهای عاطفی و آرامش حاصل از آن می تواند حلال بسیاری از مشکلات، حتی مسائلی که بیرون از چارچوب خانواده هستند، باشد

بینش و آگاهی

پیش از هر چیز، سلامت و استحکام خانواده، در گرو برخورداری اعضا از بصیرت و بینش اجتماعی و نیز آگاهی های لازم برای سازندگی و پیش گیری از اختلافات و تضادهاست

تغافل

تغافل به معنای دیدن عیب و نقص یا بعضی از اشتباهات رفتاری در دیگری و نادیده انگاشتن آن است. نقطه ی مقابل این ویژگی، شتاب زدگی در انتقام و مقابله به مثل یا تمسخر می باشد.

رعایت هنجارهای

دینی و اخلاقی

هما نگونه که در گزینش همسر، توجه به همانندی نگرش های دینی ضروری است، در زندگی نیز اگر زن و شوهر از باورهای دینی مستحکم برخوردار باشند، در تحکیم روابط اعضا مؤثر است

مشورت کردن

از ویژگی های خانواده ی باثبات و متعادل، توجه به مشورت و کسب توافق در خانواده است. بر اساس آموزه های اسلامی، استفاده از نظرات دیگران و گزینش بهترین راه حل در هر موضوع، است.

تهیه و تنظیم: نسیم سهیلی دکترای تخصصی مشاوره