



دانشگاه کوثر (ویژه خواران)

ملاک پایداری خانواده



مرکز بهداشت، درمان و مشاوره دانشگاه کوثر
(ویژه خواران)

در این زمان عقل به کار می افتد و به تدریج زوجین متوجه کمبودها، خصوصیات متفاوت و اختلافات طبقاتی در یکدیگر می شوند.

تفاوت هایی که قبل از ازدواج هم دیده می شد، اما عقاید غلط و احساسات بر آن سایه افکنده و آن را کمرنگ کرده بود. بعد با خود می گویند: بله گفتم بلای جانمان شد.

بازگشت به خانه

کم کم تنفر جایگزین مهر و محبت شده و اختلافات شروع می شود. اول در حد چند جمله، مشکل را مطرح می کنند. اما کو گوش شنوا! پس ساعت ها حرف می زنند و یکدیگر را متقاعد می کنند. اما فردا که می آید، روز از نو روزی از نو. دامنه اختلافات بالا گرفته و به خانواده ها کشیده می شود. اما آن پدر و مادر معصومی که بارها پسر یا دختر خود را از این ازدواج نهی کرده بودند چه می توانند بگویند؟ موضوع به مشاور و روان شناس و بزرگان فامیل می کشد. بازهم دردی دوا نمی شود. پس به دادگاه خانواده می روند، ماهها و حتی سالها می دوند تا مشکلاتشان را ثابت کنند طلاق می گیرند و دوباره به خانه اول باز می گردند. برآستی عجیب است! در زمانه ای که انواع اطلاعات و آگاهی ها از طریق کتب مختلف، سایت های مجاز اینترنتی و انواع مشاوران و روان شناسان در اختیار همگان است، چرا باز هم انتخاب ها نامناسب و ناهماهنگ هستند؟

دختر و پسر که هنوز زیر یک سقف نرفته اند تصورات مختلفی از همسر و زندگی مشترک دارند. تعداد زیادی از آنها این گونه فکر می کنند که عشق و علاقه و برخی معیارهای ناهماهنگ همچون وصلت فقیر با غنی، کم سواد با تحصیلکرده، کم سن با سن بالا، روستایی با شهری و... مانند نردبانی باعث پیشرفت و ارتقائشان شده و از جمله راه های رسیدن به یک زندگی ایده آل است. پس با این باور، خود دست به کار می شوند. عاشق می شوند، احساسات و عواطف چشمشان را کور، گوششان را کر و عقل شان را زایل می کند و انگار نمی خواهند بفهمند و بدانند، ازدواجی که بر مبنای عشق های کاذب و معیارهای ناهمگون باشد پوچ و نافرجام است. پس بازهم به این رویه ادامه می دهند. خانواده ها را تحت فشار قرار می دهند. عقاید خود را تحمیل می کنند و قسم و آیه می آورند که فرد مورد نظر همای سعادت زندگی شان است. این گروه از جوانان که تعدادشان هم کم نیست، سرانجام خانواده را مغلوب کرده و پیروزمندانه بر سر سفره عقد می نشینند. بله را می گویند و زندگی مشترک شروع می شود. چند ماهی که می گذرد، زیبایی ها، محبت های آتشین، جذابیت ها و مهمانی ها تمام می شود و زندگی به روال عادی خود باز می گردد.

چرا آمار طلاق در کشورمان بالا رفته است؟

چرا داشتن فرزندان هم دیگر نمی تواند زن و مرد را متقاعد به ماندن و ادامه زندگی کند؟

اینجاست که اسلام در ازدواج هم کفو بودن را یکی از مهم ترین و اساسی ترین دلایل فرجام و پایداری خانواده ها ذکر می کند.

در ازدواج به روش سنتی ابتدا نه عشق آتیشینی هست و نه عقاید ناهمگون. خانواده ها با هم آشنا می شوند و طی جلساتی پی به عقاید، خصوصیات، روحیات و دیگر ویژگی های بارز یکدیگر برده و در نهایت نظر پسر و دختر خود را جویا می شوند. آنها نیز عاقلانه و

تحت نظر خانواده با عقایدی کنترل شده به دور از هرگونه عشق و علاقه کاذبی که بخواهد عقلشان را زایل کند و احساسات شان را تحت شعاع قرار دهد تصمیم گرفته و جواب می دهند، اما مهم ترین شرایط هم کفو بودن چیست؟

در روایات و احادیث اسلامی بر هم کفو بودن دختر و پسر در امر ازدواج بسیار تاکید می شود. روان شناسان و جامعه شناسان هم از بعد علمی و تحقیقی به همین نتیجه رسیده اند. کفو در لغت به معنای شبیه و مانند است. دختر و پسر باید از نظر ظاهر و باطن به یکدیگر شبیه باشند. مهم ترین شباهت باید در دینداری زوجین جلوه کند تا بتواند موجب تشکیل نسلی پاک شود. این

پیامبر(ص) فرموده اند: کسی که با زنی به خاطر ثروتش ازدواج کند خداوند او را به حال خود رها می گذارد. اگر به خاطر زیبایی به سمتش رود، اعمال ناخوشایندی از او خواهد دید و اگر به خاطر دین و ایمانش با او ازدواج کند همه امتیازات برایش فراهم خواهد شد.

دینداری زن به عفت، حیا، نجابت، اخلاق خوب، روی خوش، اهل نماز و قرآن و خداترس بودن ... است. البته این را بدانید زیبایی نسبی یک امتیاز تاثیرگذار در زندگی زناشویی است. چراکه اگر فردی از شکل ظاهری یا اندام همسر خود راضی نباشد به طور ناخواسته از مهر و محبت او کاسته خواهد شد. ویژگی مهم دیگر اخلاق خوب زوجین

است. اخلاق تنها خنده رویی و خوش خلقی نیست. . لجاجت و یکدندگی، تکبر به همسر، بی ادبی، بی وفایی، کینه توزی، سوءظن، سبکی و هرزگی، چشم ناپاک و... از جمله خلقیات بدی محسوب می شود که اسلام سخت با آن مخالف است.

موضوع دیگر آنکه نجابت، پاکي و تدین خانواده ها را در نظر بگیرید و نگوئید من با خود این فرد زندگی می کنم و با خانواده او کاری ندارم. خوب است بدانید علاوه بر ویژگی های مثبت، خصوصیات منفی هم از طریق ژن وارد نطفه و ناخودآگاه به نسل جدید منتقل خواهد شد. در نتیجه دختر و پسری که از نظر اعتقاد، اخلاق، اعمال اسلامی، قیافه، هیكل، ظاهر، تحصیلات، سن، مال، فرهنگ و طرز فکر به هم نزدیک باشند.

از نظر شرع هم کفو و مناسب ازدواجند. البته همه این ویژگی ها به طور کامل ممکن نیست، ولی به طور نسبی میسر خواهد بود. بنابراین در انتخاب همسر متوجه باشید که می خواهید کسی را انتخاب کنید که یک عمر در کنار او با آرامش زندگی کنید. این مساله بسیار مهم بوده و نباید از روی احساسات و بدون دقت و مشورت انجام گیرد.



تهیه و تنظیم: نسیم سهیلی دکترای تخصصی مشاوره

اردیبهشت ۱۴۰۰